

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор _____
должность _____

подпись _____
расшифровка подписи _____



МЕНЮ НА 16.12.2022
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 7-11 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Яблоко	110		47,00	0,40	0,40	9,80	338,15
Итого за Витаминизация	110	19,09	47	0,40	0,40	9,80	
<u>завтрак</u>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	100		241,96	5,81	19,17	10,48	271,09
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
Итого за завтрак	512	62,2	601,01	14,65	25,09	78,25	
<u>обед</u>							
Салат из моркови с сахаром	60		32,27	0,75	0,06	7,00	62,02
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью 200/5/1	200/5/1		100,99	1,69	5,14	10,56	82
Плов из птицы	250		463,84	19,97	18,30	54,56	291,1
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	766	87,1	847,48	27,15	25,00	123,01	
<u>полдник</u>							
Пицца	100		283,81	10,66	12,60	31,62	413
Компот из лесных ягод	180		63,31	0,26	0,10	14,87	345,06
Итого за полдник	280	35	347,12	10,92	12,70	46,49	
Итого за день:			1 842,61	53,12	63,19	257,55	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
расшифровка подписи _____
16 " 12 2022 г.

Для документов

Ген. директор _____
должность _____

Грухтанова О.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 16.12.2022
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 11-18 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	100		241,96	5,81	19,17	10,48	271,09
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	562	75	684,26	17,24	25,85	95,09	
обед							
Салат из моркови с сахаром	100		53,55	1,25	0,10	11,61	62
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы	250		463,84	19,97	18,30	54,56	291,1
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	896	90	983,53	30,82	26,87	149,97	
Итого за день:			1 667,79	48,06	52,72	245,06	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____
" 16 " 12 _____
расшифровка подписи _____
2022 г. ДОКУМЕНТОВ

Ген. директор _____
должность _____
Труханова О.Ю.
подпись _____
расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 16.12.2022
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	38,18	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	100		241,96	5,81	19,17	10,48	271,09
Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		213,89	5,96	4,97	36,29	203
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	928
Итого за завтрак	512	64	601,01	14,65	25,09	78,25	
<u>обед</u>							
Салат из моркови с сахаром	60		32,27	0,75	0,06	7,00	62,02
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы	250		463,84	19,97	18,30	54,56	291,1
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	816	85,3	874,53	27,65	26,03	126,57	
Итого за день:			1 567,54	43,3	51,32	225,02	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи



МЕНЮ НА 16.12.2022
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	38,18	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Зеленый горошек порционно	20		8,00	0,62	0,04	1,30	131
Котлеты по-хлыновски с томатным соусом	100		241,96	5,81	19,17	10,48	271,09
Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с лимоном	200/7		62,23	0,06	0,01	15,18	377
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	562	64	684,26	17,24	25,85	95,09	
<u>обед</u>							
Салат из моркови с сахаром	100		53,55	1,25	0,10	11,61	62
Борщ из свежей капусты со сметаной и зеленью	250/5/1		128,04	2,19	6,17	14,12	82
Плов из птицы	250		463,84	19,97	18,30	54,56	291,1
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349,02
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	896	85,3	983,53	30,82	26,87	149,97	
Итого за день:			1 759,79	49,06	52,92	265,26	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир